

Памятка родителям

(детская ревность)

- У ребенка должна быть своя комната, либо уголок, в котором его никто не будет трогать, где он может побыть один.
- Уделяйте старшему ребенку час в день, который проводите только с ним, наедине. В это время поговорите с ребенком, поиграйте, сходите вместе в магазин, сделайте что-то для него. Воздержитесь от нравоучений в это время. Пусть это будет теплый, позитивный час только для вас и ребенка.
- Никогда не сравнивайте детей. Только достижения каждого из них «Сегодня ты лучше прочитал стишок, чем вчера».
- Ищите в каждом ребенке хорошие качества, черты, поступки, что-то, за что его можно похвалить, и хвалите!
- Гордитесь своими детьми! Рассказывайте другим людям, какие они талантливые или умные, или добрые - найти хорошее можно в любом человеке, если захотеть.
- Просмотрите со старшим ребенком его детские фотографии, расскажите, каким малышом он был, что любил делать, кушать, с чем играть. Найдите общие черты между ним, маленьким, и тепершним его братиком (сестричкой).
- Возращивайте в ребенке чувство гордости за то, что он - старший, больше знает и умеет, сможет многому научить братика (сестричку), и она (он) будет им гордиться!
- Говорите старшему ребенку, что маленький братик (сестричка) его очень любит, просто пока не может об этом сказать, потому что еще не умеет, но когда подрастет - скажет обязательно!
- Не считайте, что старший ребенок обязан помогать с младшим. Если он делает это - благодарите его!
- Почаще обнимайте, целуйте ребенка, разговаривайте «глаза в глаза», опускаясь на уровень роста ребенка.
- Помните, что старший ребенок - тоже ребенок! Не говорите ему фраз «Ты уже взрослый! Веди себя как взрослый! и т.д.». Он не взрослый и быть им не должен.
- Говорите своим детям, что они - самые лучшие дети и что вы их любите всегда, даже когда злитесь или ругаетесь или обижаетесь.